



ATIVIDADE FORMATIVA

Designação	ITG-3752/24 - Educação Alimentar na Escola – o professor na promoção da saúde
Razões Justificativas	<p>Segundo o mais recente Inquérito Alimentar Nacional e de Atividade Física, de 2015-2016, os hábitos alimentares das crianças e adolescentes em Portugal estão desadequados. Em Portugal, durante o ano 2021, um estudo a cargo do Global Burden Disease Study concluiu que os hábitos alimentares inadequados foram os principais determinantes da perda de anos de vida saudável dos portugueses, contribuindo, respetivamente, para 8,3% e 7,5% do total de mortes.</p> <p>Perante este contexto, urge cultivar hábitos saudáveis desde cedo para a prevenção da doença e a promoção da saúde e bem-estar. A escola é, assim, um espaço privilegiado para a implementação de estratégias de educação alimentar, na medida em que pode oferecer um contexto de aprendizagem formal sobre esta e outras matérias, complementando a referência familiar.</p> <p>A troca de experiências e a análise crítica entre formadores e docentes serão os catalisadores para definir e desenvolver estratégias que incentivem escolhas alimentares saudáveis pelas crianças e jovens nas escolas. Assim, com esta oficina de formação, pretende-se refletir, discutir e conceber estratégias de educação alimentar em ambiente escolar que promovam práticas alimentares conscientes entre os alunos.</p>
Objetivos	<p>Objetivos Gerais:</p> <ul style="list-style-type: none">- Refletir sobre a Educação Alimentar em contexto escolar.- Promover a ação ativa dos docentes na promoção de uma alimentação saudável no contexto escolar onde se inserem. <p>Objetivos Específicos:</p> <ul style="list-style-type: none">- Elucidar para conceitos de Alimentação Saudável.- Reconhecer as necessidades alimentares das crianças/jovens.- Capacitar os professores a criar atividades práticas que envolvam os alunos na preparação de refeições saudáveis.- Integrar estratégias que promovam um ambiente alimentar positivo através de uma abordagem holística.- Promover a ligação entre a alimentação/nutrição e as diferentes áreas do conhecimento.- Implementar atividades promotoras de uma alimentação saudável em meio escolar.
Conteúdos	<ol style="list-style-type: none">1. O Projeto de Educação Alimentar:<ol style="list-style-type: none">1.1 Atividades dinamizadas pela equipa de nutrição da DRE;1.2 Atividades dinamizadas pelos coordenadores das escolas.2. Alimentar e Nutrir na Infância e na Adolescência:<ol style="list-style-type: none">2.1 Conceitos básicos de nutrição e alimentação;2.2 Necessidades nutricionais nestas faixas etárias;2.3 Planeamento de refeições.3. Como lidar com alterações alimentares em meio escolar:<ol style="list-style-type: none">3.1 Alterações do comportamento alimentar;3.2 Alergias e intolerâncias alimentares.4. Educar para escolhas alimentares saudáveis: do saber à mudança de comportamentos:<ol style="list-style-type: none">4.1 Estratégias de educação alimentar





ATIVIDADE FORMATIVA

Área de Formação	Formação pessoal, deontológica e sócio-cultural
Modalidade de Formação	Oficina de Formação
Acreditação/Validação	Formação válida, de acordo com a Portaria n.º 36/2021, de 18 de fevereiro, para progressão na carreira dos docentes dos grupos de recrutamento indicados como destinatários.
Duração	24 horas Horas presenciais/síncronas 12 horas Horas não presenciais/assíncronas 12 horas
Destinatários	Todos os Grupos de Recrutamento
Local de Realização	EBS Gonçalves Zarco - 16/10/2024; APEL - 23/10 e 30/10/2024; Auditório do Arquivo e Biblioteca da Madeira 21/05/2025
Edifício/Sala	
CrITÉRIOS de Avaliação	A avaliação será individual, qualitativa e quantitativa, expressa numa escala numérica de 1 a 10 valores, prevista na legislação que enquadra a formação contínua dos docentes da Região Autónoma da Madeira, nos termos da alínea k) do n.º 2, do Capítulo II do Anexo da Portaria n.º 36/2021, de 18 de fevereiro, com os parâmetros seguintes: Excelente - de 9 a 10 valores; Muito Bom - de 8 a 8,9 valores; Bom - de 6,5 a 7,9 valores; Regular - de 5 a 6,4 valores; Insuficiente - de 1 a 4,9 valores, com base no trabalho desenvolvido pelos formandos, de acordo com os seguintes critérios: - Saber Científico e Pedagógico - 30% - Inovação/Criatividade - 30% - Capacidade de autoavaliação e metacognição - 40%

Dados solicitados na inscrição

Concelho a que pertence o estabelecimento de educação/ ensino onde exerce funções.

Estabelecimento de educação/ ensino onde exerce funções.

Grupo de recrutamento a que pertence.

Indique o(s) ano(s) de escolaridade que leciona.

Aplica o Projeto neste ano letivo

Identifique o seu género:

Indique o Grupo Etário a que pertence:





REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA
GOVERNO REGIONAL
SECRETARIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA
DIREÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO

ATIVIDADE FORMATIVA





ATIVIDADE FORMATIVA

Autorizo a Direção Regional de Educação a utilizar o meu endereço eletrónico para divulgação de futuras ações de formação.

Formador(a)	Carla Paula Quintal Nunes Reis
Formador(a)	Catarina Raquel Gonçalves Gouveia
Formador(a)	Elsa Susana da Silva Forte
Formador(a)	Gonçalina Patrícia Nóbrega de Góis
Formador(a)	Mara Patrícia Gouveia

Calendarização

Presenciais	Data	Hora Início	Hora Fim
	16-10-2024	10:00	12:00
	23-10-2024	09:30	13:00
	30-10-2024	09:30	13:00
	21-05-2025	09:30	12:30

Inscrições	Os formandos deverão: Realizar a sua inscrição até 01-10-2024 Notificação de colocação Provisória a 02-10-2024 Os Formandos selecionados terão que confirmar a sua participação até ao dia 11-10-2024 Notificação de colocação Definitiva a 14-10-2024
-------------------	--





REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA
GOVERNO REGIONAL
SECRETARIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA
DIREÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO

ATIVIDADE FORMATIVA

