**Concurso Nutrichefe | Edição 2025/2026**

**Ensinos Secundário e Profissional**

**Tema: “Sabores Regionais e desperdício zero de pescado”**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **[nome da escola]** | | | |
| **Nome dos participantes**  (primeiro e último) |  | **Ano de escolaridade** |  |
|  |  |
| **Professor/a acompanhante** |  | | |

|  |  |
| --- | --- |
| **[nome da receita]** | |
| **Lista de ingredientes** | |
|  |  |

|  |
| --- |
| **Modo de preparação** |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Utensílios necessários**  (Indicar todos os utensílios necessários para a preparação da receita.  Ex.: colher, faca, concha, …) | **Equipamentos necessários**  (Indicar todos os equipamentos necessários para a preparação da receita.  Ex.: liquidificadora, forno, …) |
|  |  |

**NOTA:**

A submissão da receita deve ser acompanhada de duas fotografias em ficheiros JPEG/JPG individuais, à parte do documento *WORD*.