



Projeto de EDUCAÇÃO ALIMENTAR MADEIRA

PLANO DE AÇÃO

2026-2027

PROJETO DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR

PLANO DE AÇÃO

“Quem semeia bom grão, terá bom pão”

Ditado Popular

1. Introdução

O Projeto de Educação Alimentar é uma iniciativa da Secretaria Regional de Educação, Ciência e Tecnologia (SRE), desenvolvida através da Direção Regional de Educação (DRE), dirigida às crianças do pré-escolar e aos alunos dos 1.º, 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e do ensino secundário e ensino profissional, docentes e restante comunidade educativa da Região Autónoma da Madeira (RAM).

Este projeto tem como principal objetivo promover, junto das crianças e alunos das comunidades educativas, práticas alimentares saudáveis. Para esse efeito, disponibiliza um conjunto de propostas educativas em alimentação e nutrição e apoia a dinamização das atividades da iniciativa das escolas.

2. Objetivos

- Compreender a importância da prática de uma alimentação saudável para a promoção da saúde;
- Promover a adoção de comportamentos saudáveis;
- Incentivar a participação da comunidade educativa (alunos, todos os agentes educativos ou profissionais de educação e encarregados de educação) nas atividades promovidas pelo Projeto;
- Promover ações de formação dirigidas a docentes e não docentes, no âmbito da alimentação saudável;
- Divulgar os trabalhos/atividades realizados pelos estabelecimentos de educação/ensino.

3. Plano de atividades do Projeto de Educação Alimentar

O Plano de Atividades detalha as propostas para os estabelecimentos de educação/ensino no ano letivo 2026/2027.

ATIVIDADES DO PROJETO		DATAS PROPOSTAS
1.	Inscrição das escolas / docentes dinamizadores do projeto	Outubro 2026
2.	Reunião Inicial 2026/2027	19 Outubro 10h30-12h30 Auditório da EBSGonçalves Zarco
Atividades a implementar nas escolas pela equipa de nutrição da DRE		
3.	3.1. Ação de sensibilização dirigida a crianças do <u>pré-escolar</u> (4-5 Anos)	- Hortofrutícolas [45min]
	3.2. Ações de sensibilização dirigidas a alunos do <u>1.º ciclo do ensino básico</u>	1º ano - Nutri-refeição [1h]
		2º ano - Nutri-roda [1h]
		3º ano - Nutri-lancheiras [1h]
		4º ano - Nutri-detetives (Descobre o Açúcar) [1h]
	3.3. Ações de sensibilização dirigidas a alunos do <u>2.º ciclo do ensino básico</u>	5º ano – Pequeno Almoço e Lanches [90 min]
		6º ano – Alimento ou Nutriente? [90 min]
	3.4. Ações de sensibilização dirigidas a alunos do <u>3.º ciclo do ensino básico</u>	7º ano – Nutri-detetives (Descodifica o Rótulo) [90 min]
		8º ano – Desperdício Alimentar [90 min]
		9º ano – Alimentação Mediterrânica [90 min]
	3.5. Ação de sensibilização dirigida a alunos do <u>ensino secundário/profissional</u>	- O que é uma Refeição Adequada? [90 min]
	3.6. Ação de sensibilização dirigida a <u>encarregados de educação</u>	- Alimentação Saudável [60min]

Ao longo do ano letivo

Nota:

Para o ano letivo 2026/2027, a dinamização das atividades supracitadas pela equipa de nutrição da DRE está sujeita às seguintes condições:

- **Dias disponíveis:** Quartas, quintas e sextas-feiras.
- **Prazo:** Submissão do pedido com a antecedência mínima de um mês face à data pretendida.

-
- **Inscrições:** Através do preenchimento do formulário online:
<https://teducativas.madeira.gov.pt/s/FIAPEA2627>

ATIVIDADES DO PROJETO			DATAS PROPOSTAS
4.	Concursos		
	Concurso Nutrichefe Dirigido a alunos do 4.º ano do 1.º ciclo e a alunos dos 2.º e 3.º ciclos do ensino básico.		Envio das receitas: 19 fevereiro 2027 Prova Final: 29 e 30 de abril 2027 (a confirmar) Local: Escola de Hotelaria e Turismo da Madeira
5.	Ações de Formação		
	5.1. Ação de formação dirigida a Docentes: <i>"Educação Alimentar e Sustentabilidade"</i>		18, 19, 25 e 26 de janeiro de 2027 Local: auditório da EBS Gonçalves Zarco
	5.2. Ação de formação dirigida a Assistentes Operacionais e Assistentes Técnicos: <i>"Educação Alimentar na Escola - O Papel do Assistente Operacional e Técnico"</i>		Julho 2027 Local: auditório da EB/PE/Creche dos Louros
6.	Parcerias do Projeto de Educação Alimentar da DRE		
	6.1. Projeto de Educação para a Segurança e Prevenção de Riscos (ESPR)	- Ação de formação dirigida aos delegados de segurança sobre Higiene Alimentar	A definir e a divulgar pelo ESPR Local previsto: auditório do Serviço Regional da Proteção Civil
		- Ações de sensibilização dirigidas aos alunos sobre Higiene Alimentar	A definir e a divulgar pelo ESPR
	6.2. Projeto Explorar a Madeira		A definir e a divulgar pelo projeto Explorar a Madeira
	6.3. Programa de Prevenção do Desperdício Alimentar (sob a égide e responsabilidade da Direção Regional do Ambiente e Mar-DRAM)	- Ação de sensibilização dirigida a alunos do <u>3.º ciclo do ensino básico e ensino secundário</u> : "Valoriza o alimento, transforma o comportamento!" [90 min] Link formulário de pedido de agendamento: https://forms.cloud.microsoft/e/V30tmz5t5M	De 2/11/2026 a 14/05/2027 Local: nos estabelecimentos de educação requerentes

Nota: Os docentes e o pessoal operacional/técnico das escolas inscritas no Projeto de Educação Alimentar da DRE têm prioridade no acesso às ações de formação.

ATIVIDADES DO PROJETO		DATAS PROPOSTAS
7.	Avaliação final do projeto	Final do ano letivo
8.	Reunião final	Julho 2027

Julho 2026