

Projeto de EDUCAÇÃO ALIMENTAR MADEIRA

PLANO DE AÇÃO

2026-2027

Região Autónoma da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Educação

PROJETO DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR

PLANO DE AÇÃO

"Quem semeia bom grão, terá bom pão"

Ditado Popular

1. Introdução

O Projeto de Educação Alimentar é uma iniciativa da Secretaria Regional de Educação, Ciência e Tecnologia (SRE), desenvolvida através da Direção Regional de Educação (DRE), dirigida às crianças do pré-escolar e aos alunos dos 1.º, 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e do ensino secundário e ensino profissional, docentes e restante comunidade educativa da Região Autónoma da Madeira (RAM).

Este projeto tem como principal objetivo promover, junto das crianças e alunos das comunidades educativas, práticas alimentares saudáveis. Para esse efeito, disponibiliza um conjunto de propostas educativas em alimentação e nutrição e apoia a dinamização das atividades da iniciativa das escolas.

2. Objetivos

- Compreender a importância da prática de uma alimentação saudável para a promoção da saúde;
- Promover a adoção de comportamentos saudáveis;
- Incentivar a participação da comunidade educativa (alunos, todos os agentes educativos ou profissionais de educação e encarregados de educação) nas atividades promovidas pelo Projeto;
- Promover ações de formação dirigidas a docentes e não docentes, no âmbito da alimentação saudável;
- Divulgar os trabalhos/atividades realizados pelos estabelecimentos de educação/ensino.

3. Plano de atividades do Projeto de Educação Alimentar

O Plano de Atividades detalha as propostas para os estabelecimentos de educação/ensino no ano letivo 2026/2027.

<table>
<tr><th colspan="3">ATIVIDADES DO PROJETO</th><th>DATAS PROPOSTAS</th></tr>
<tr><td>1.</td><td colspan="2">Inscrição das escolas / docentes dinamizadores do projeto</td><td>Outubro 2026</td></tr>
<tr><td>2.</td><td colspan="2">Reunião Inicial 2026/2027</td><td>19 Outubro 10h30-12h30 Auditório da EBSGonçalves Zarco</td></tr>
<tr><td rowspan="11">3.</td><td colspan="3">Atividades a implementar nas escolas pela equipa de nutrição da DRE</td></tr>
<tr><td>3.1. Ação de sensibilização dirigida a crianças do pré-escolar (4-5 Anos)</td><td>- Hortofrutícolas [45min]</td><td rowspan="10">Ao longo do ano letivo</td></tr>
<tr><td rowspan="4">3.2. Ações de sensibilização dirigidas a alunos do 1.º ciclo do ensino básico</td><td>1º ano - Nutri-refeição [1h]</td></tr>
<tr><td>2º ano - Nutri-roda [1h]</td></tr>
<tr><td>3º ano - Nutri-lancheiras [1h]</td></tr>
<tr><td>4º ano - Nutri-detetives (Descobre o Açúcar) [1h]</td></tr>
<tr><td rowspan="2">3.3. Ações de sensibilização dirigidas a alunos do 2.º ciclo do ensino básico</td><td>5º ano – Pequeno Almoço e Lanches [90 min]</td></tr>
<tr><td>6º ano – Alimento ou Nutriente? [90 min]</td></tr>
<tr><td rowspan="3">3.4. Ações de sensibilização dirigidas a alunos do 3.º ciclo do ensino básico</td><td>7º ano – Nutri-detetives (Descodifica o Rótulo) [90 min]</td></tr>
<tr><td>8º ano – Desperdício Alimentar [90 min]</td></tr>
<tr><td>9º ano – Alimentação Mediterrânica [90 min]</td></tr>
<tr><td>3.5. Ação de sensibilização dirigida a alunos do ensino secundário/profissional</td><td>- O que é uma Refeição Adequada? [90 min]</td></tr>
<tr><td>3.6. Ação de sensibilização dirigida a encarregados de educação</td><td>- Alimentação Saudável [60min]</td></tr>
</table>

Nota:

Para o ano letivo 2026/2027, a dinamização das atividades supracitadas pela equipa de nutrição da DRE está sujeita às seguintes condições:

- **Dias disponíveis:** Quartas, quintas e sextas-feiras.
- **Prazo:** Submissão do pedido com a antecedência mínima de um mês face à data pretendida.

- **Inscrições:** Através do preenchimento do formulário online: https://teducativas.madeira.gov.pt/s/FIAPEA2627

ATIVIDADES DO PROJETO			DATAS PROPOSTAS
4.	**Concursos**		
	Concurso Nutrichefe Dirigido a alunos do 4.º ano do 1.º ciclo e a alunos dos 2.º e 3.º ciclos do ensino básico.		**Envio das receitas:** 26 fevereiro 2027 **Prova Final:** 29 e 30 de abril 2027 (a confirmar) **Local:** Escola de Hotelaria e Turismo da Madeira
5.	**Ações de Formação**		
	5.1. Ação de formação dirigida a Docentes: *"Educação Alimentar e Sustentabilidade"*		18, 19, 25 e 26 de janeiro de 2027 **Local:** auditório da EBS Gonçalves Zarco
	5.2. Ação de formação dirigida a Assistentes Operacionais e Assistentes Técnicos: *"Educação Alimentar na Escola - O Papel do Assistente Operacional e Técnico"*		Julho 2027 **Local:** auditório da EB/PE/Creche dos Louros
6.	**Parcerias do Projeto de Educação Alimentar da DRE**		
	6.1. Projeto de Educação para a Segurança e Prevenção de Riscos (ESPR)	- Ação de formação dirigida aos delegados de segurança sobre Higiene Alimentar	A definir e a divulgar pelo ESPR **Local previsto:** auditório do Serviço Regional da Proteção Civil
		- Ações de sensibilização dirigidas aos alunos sobre Higiene Alimentar	A definir e a divulgar pelo ESPR
	6.2. Projeto Explorar a Madeira		A definir e a divulgar pelo projeto Explorar a Madeira
	6.3. Programa de Prevenção do Desperdício Alimentar (sob a égide e responsabilidade da Direção Regional do Ambiente e Mar-DRAM)	- Ação se sensibilização dirigida a alunos do 3.º ciclo do ensino básico e ensino secundário: "Valoriza o alimento, transforma o comportamento!" [90 min] Link formulário de pedido de agendamento: https://forms.cloud.microsoft/e/V30tmz5t5M	De 2/11/2026 a 14/05/2027 **Local:** nos estabelecimentos de educação requerentes

Nota: Os docentes e o pessoal operacional/técnico das escolas inscritas no Projeto de Educação Alimentar da DRE têm prioridade no acesso às ações de formação.

ATIVIDADES DO PROJETO		DATAS PROPOSTAS
7.	**Avaliação final do projeto**	Final do ano letivo
8.	**Reunião final**	Julho 2027

Julho 2026